

Fachseminar



FÜR PÄDAGOGISCHE FACH-UND FÜHRUNGSKRÄFTE,
KINDERTAGESPFLEGE



Monique Batschke
Ernährungsfachberaterin
für Säuglinge & Kinder,
Entspannungs,-und
Kindersporttrainerin

Liebe Leserinnen und Leser,

»Bildungshunger und Wissensdurst sind keine Dickmacher.« (Lothar Schmidt).

In diesem Sinne möchte ich Ihnen gerne das Seminar „Ernährung im Säuglings,- und Kleinkindalter vorstellen, welches Erzieher/innen bereits mehrfach besucht haben. Möchten Sie weitere Erfahrungen machen oder Ihr Wissen erneuern? Dieses Seminar kann Ihnen interessante Erkenntnisse und vielfältige Inspirationen für die tägliche Arbeit bieten. Im Folgenden habe ich bezüglich dieses Themas, eine Übersicht für Sie zusammengestellt.

Ich freue mich wenn ich Ihr Interesse wecken konnte, wenn Sie Fragen und Anregungen haben, lassen Sie es mich gerne wissen. Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Entdecken des Prospektes.

Ernährung im Säuglings,- und Kleinkindalter

Ein elementarer Faktor, zur Einflussnahme der Gesundheit, ist die ausgewogene Ernährung. Die in den Lebensmitteln enthaltenden Nährstoffe besitzen essentielle Aufgaben und Funktionen im Körper des Menschen, versorgen uns mit Energie und halten den Organismus aufrecht. Besonders Kinder benötigen wichtige Nährstoffe damit Wachstum und Entwicklung positiv verlaufen. Nachhaltige Ernährungsbildung wird immer mehr integriert und ist ein elementarer Bestandteil im Leben der Kinder. Durch pädagogische Begleitung lernen Kinder u.a. auch den Umgang mit Nahrungsmitteln und können durch verschiedene Lernangebote ein positives Essverhalten entwickeln. Hierzu ist das Know-how der pädagogischen Fachkräfte gefragt, um Kinder in ihrer Gesundheit langfristig zu fördern und den Eltern bei Fragen, kompetent zur Seite zu stehen.



Seminarziele

Die Teilnehmer/innen erhalten einen Überblick über Lebensmittelgruppen und Nährstoffbedarf eines Kindes. Des Weiteren werden die Bestandteile, die für eine ausgewogene sowie abwechslungsreiche Ernährung elementar sind, und wie diese in Verbindung mit der Gesundheit stehen, beschrieben. Sie erlangen weiteres Wissen über eine spielerisch-lerntypengerechte Ernährungserziehung, die kindliche Geschmacksentwicklung und über das Essverhalten eines Kindes. Gewinnung bedeutsamer Kenntnisse über die Einschätzung des Allergierisikos bei genetischer Prädisposition und der medizinischen Beschwerdebilderkennung. Sie können anschließend Familien mit Kindern zum Thema „Ernährung im Kindesalter“ kompetent zur Seite stehen sowie Kinder mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten, optimal betreuen.

Nach dem Seminar können Sie nachhaltig und motivierend dazu beitragen, dass die Kinder in Ihrer Einrichtung, eine fachgerechte Ernährungsbildung „genießen“ können.



Themeninhalte und Methoden

- optimale Ernährungsweise / ernährungsbedingte Erkrankung
 - strukturelle Informationen + Aufbau Ernährungspyramide (Lebensmittelgruppen)
 - Erläuterung u. Empfehlungen Nährstoffbedarfsdeckung
 - Entwicklung des Essverhaltens & Ernährungserziehung
 - Vermittlung / Aufbau des efK-Kurskonzeptes "Die efK-MV Ernährungsdetektive©" - didaktisch-methodische Anwendung bei Kindern "gesunde/ungesunde Ernährung" im Kita-Alltag
 - Gestaltung der Nahrungsaufnahme u.a. bei Fütterstörung, Schluck-, und myofaszialen Störungen
 - Erläuterung Nahrungsunverträglichkeiten/ Umgang im Alltag
 - Einschätzung des Allergierisikos bei genetischer Prädisposition und medizinische Beschwerdebilderkennung
- inkl. Lehrprobe • **inkl. Urkunde** • **inkl. Zertifikat + Außenschild**
• inkl. Hand-out (Informationsmaterial) • inkl. Bereitstellung gesunder Pausensnacks + erfrischende Getränke



Bedingungen (AGB) für die Teilnahme an Veranstaltungen von efK-MV

Anmeldung

1. Die Anmeldung können Sie in digitaler Form über Dieses Formular, per E-Mail an info@efk-rostock.de oder postalisch vornehmen und ist verbindlich.
2. Für eine optimale Anmeldung wird folgendes benötigt:
 - Vor-,und Nachname (Zertifikat/Rechnung)
 - Anschrift
 - E-Mail-Adresse für die Anmeldebestätigung
 - Telefonnummer(falls kurzfristige Änderungen auftreten)
 - Datum der Veranstaltung
2. Nach Eingang, erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.
3. Reihenfolge wird nach Eingang berücksichtigt.

Warteliste

Bei ausgebuchtem Seminar, können Sie in die Warteliste aufgenommen werden. Die Anmeldung ist verbindlich. Bei freier Kapazität, erhalten Sie an die angegebene E-Mail – Adresse die Anmeldebestätigung.

Bezahlung

1. 4 Wochen vor dem Seminar, erhalten Sie eine Rechnung. 14 Tage nach Rechnungszustellung ist der Betrag zur Zahlung fällig.
2. Die Teilnahme ist nur nach Zahlung möglich. Bei ausstehender Zahlung, behält sich efK-MV die Teilnahme abzulehnen.
3. Rechnungen werden erst nach Erreichen der Mindestteilnehmerzahl verschickt.

Stornierung/Rücktritt

1. Sie können Ihre Anmeldung 4 Wochen vor dem Seminar kostenfrei stornieren. Nach der Frist von 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn werden 50% der ausgewiesenen Teilnahmegebühr als Stornogebühr berechnet. 14 Tage vor Seminarbeginn oder bei Nichterscheinen ist die gesamte Teilnehmergebühr als Stornierungsgebühr fällig.
2. Die Stornierung muss schriftlich an: E-Mail an info@efk-rostock.de oder postalisch an efK-MV Lübzer Str. 22 18109 Rostock und fristgerecht erfolgen.
3. Bei erfolgter Zahlung besteht kein Anspruch auf Erstattung. Dies gilt auch bei Erkrankung.
4. Eine Vertretung, bei Ausfall, können Sie schriftlich anmelden.

Absage/Änderungen von efK-MV

1. Bei nicht Erreichen der Mindestteilnehmeranzahl, wird die Veranstaltung nicht stattfinden. Sie werden spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn telefonisch und/oder per E-Mail darüber informiert.
2. Die bereits bezahlte Teilnahmegebühr wird in voller Höhe zurückerstattet. Weitgehende Ansprüche bestehen nicht.
3. Bei Erkrankungen oder sonstigen wichtigen, von efK-MV nicht vertretenden Gründen (Unwetter, Unfälle o.ä.), behält sich efK-MV vor, das Seminar kurzfristig abzusagen oder/und einen neuen Termin mitzuteilen. Konnte kein Ersatztermin ermittelt werden, wird der Betrag vollständig erstattet. Anspruch auf einen Ersatztermin besteht nicht.



Wichtiges:

1. Materialien, welches bei dem Seminar ausgeteilt wird, sind urheberrechtlich geschützt und dürfen auch nicht passagenweise oder in Form eines öffentlichen Textes ohne schriftliche Einwilligung der Referentin weitergegeben werden.
2. Während des Seminars dürfen Bildaufnahmen durchgeführt werden, die für Zwecke der Einrichtung und Werbung im Internet/Social Media/Druckerei verwendet werden. Personen, die nicht auf den Bildmaterialien erscheinen möchten, können direkt am Seminartag widersprechen.

Datennutzung

Personenbezogene Daten werden von efK-MV ausschließlich für die Vertrags,- und Veranstaltungsabwicklung mit den gesetzlichen Vorschriften verwendet und gespeichert. Sie haben das Recht Auskünfte über Ihre Daten, Löschung, Einschränkungen und Widerspruch einzusehen und die Einwilligung widerrufen. Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich damit einverstanden, per E-Mail Informationen von efK-MV zu erhalten. Sie haben die Möglichkeit zu Widersprechen. Es erfolgt keine Weitergabe an Dritte.

efK-MV –elementare Gesundheitsförderung
M.Batschke
Lübzer Str. 22 18109 Rostock
info@efk-rostock.de

Zielgruppe	Teilnehmerzahl	Termine /Ort	Anmeldeschluss	Teilnahmegebühr
Päd. Fachkräfte, Erzieher*innen, Lehrer*innen, öffentl. Einrichtungen	mind.10 max. 18	auf Nachfrage	4 Wochen vor gewünschten Termin	p.P. 107,-€ (bis 30 km Fahrtkosten inkl.)

Wichtig: für eine gute Nachhaltigkeit und kompetent –fundiertes Fachwissen, empfiehlt sich die Fortbildung für alle Mitarbeiter der Kindstagesstätte bzw. Tagespflegepersonen.

Anmeldung

Kurstitel: _____

Name: _____

Vorname: _____

Rechnungsadresse _____

Name / Träger / Firma / Einrichtung: _____

Teilnehmer: _____

Straße, Nr.: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

Fax: _____

E-Mail: _____ Bestätigung per: _____

E-Mail oder Fax

Bemerkungen/gewünschtes Datum: _____

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen von efK- MV

erkenne ich an.

Datum: _____

Unterschrift: _____



Außenschild/Auszeichnung Kindertagesstätte

